

Jedálny lístok

od 21.11.2022 do 25.11.2022

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 21.11.2022	2.072	Nátierka z tuniaka so syrom 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.123	Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,09	2.006	Maslo 15/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	18.014	Zemiaky na kyslo 190/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	2.095	Šunka dusená 10/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a 150/0/0	<input type="checkbox"/>		14.042	Varené vajcia 25/0/0	<input type="checkbox"/>	03	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
			<input type="checkbox"/>		3.004	Chlieb k prívarku celozrnný 40/0/0	<input type="checkbox"/>	01	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07
		<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Utorok 22.11.2022	2.106	Nátierka zo špenátu Pepek námorník 20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	5.047	Polievka karfiolová so syrovou lievankou 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,09	21.032	Puding kakaový 210/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	10.016	Rybie filé na vidiecky spôsob 82/42/40	<input type="checkbox"/>	01,04,07,08,09	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.018	Zemiakové pyré 130/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.053	Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 60/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Streda 23.11.2022	3.015	Vianočka, sladké pečivo 60/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.027	Polievka hovädzia 180/36/0	<input type="checkbox"/>	09	2.078	Nátierka zo syra tofu s maslom 20/0/0	<input type="checkbox"/>	06,07
	1.002	Biela káva 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	4.003	Cestovina 13/0/0	<input type="checkbox"/>	01	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
			<input type="checkbox"/>		6.082	Hovädzie mäso k prívarkom 66/36/30	<input type="checkbox"/>		1.008	Čaj ovocný s medom 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		19.011	Paradajková omáčka 115/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		17.005	Knedľa kysnutá 80/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07			<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Štvrtok 24.11.2022	2.053	Nátierka tvarohová s kôprom 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.156	Polievka šampiňónová krémová 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	2.049	Nátierka talianska 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	4.016	Opekaný chlieb, pečivo 7/0/0	<input type="checkbox"/>	01	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	13.064	Záhradnícky sekaný rezeň 70/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03	1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		17.033	Zemiaky varené 120/0/0	<input type="checkbox"/>	09			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.001	Kyslá uhorka 50/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.030	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Piatok 25.11.2022	2.065	Nátierka z bravčového mäsa 20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,10	5.093	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.012	Pečivo vodové 50/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	15.020	Rezance so slivkovým lekvárom 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	2.093	Smotanový syr 16/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom 150/0/0	<input type="checkbox"/>		16.004	Posýпка maková na cestoviny 29/0/0	<input type="checkbox"/>		2.084	Zeleninová obloha - kápia 10/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.015	Mlieko polotučné 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
	03	Vajcia	08	Orechy
	04	Ryby	09	Zeler
	06	Sója	10	Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Terézia Šišilová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Janka Pátriková